

Información para el paciente

sobre los implantes de AQ Solutions GmbH

Estimado paciente:

Desde los años 60 se implantan de forma rutinaria articulaciones artificiales. En la actualidad, este procedimiento forma parte del día a día de la cirugía orto-pédica. Si se han agotado todas las opciones terapéuticas conservadoras y si sigue habiendo un fuerte dolor y limitaciones de movilidad, implantar una articulación artificial es una opción terapéutica frecuente. Ello debería permitirle volver a moverse sin dolor y recuperar la calidad de vida. En el caso de los defectos óseos mayores, los huesos dañados pueden sustituirse mediante productos modulares o a medida especialmente para los pacientes y, así, se puede alcanzar una movilidad indolora.

Notas sobre el implante

No considere las siguientes indicaciones como alternativa a una consulta con el médico, sino como una importante información complementaria. Todas las dudas sobre su situación individual deben aclararse con el médico, que está familiarizado con el caso y que está disponible para comentar de forma detallada el diagnóstico y el tratamiento de la enfermedad.



Para prolongar al máximo la vida de los implantes, hay que tomar algunas precauciones:

- La colocación de implantes es una sustitución artificial y, por lo tanto, no brinda todas las ventajas de una articulación natural.
- Las actividades deportivas solo se pueden llevar a cabo de forma limitada y tras consultarlo con el médico responsable.
- Evite las situaciones con mayor riesgo de caída.
- Un peso corporal demasiado elevado puede afectar de forma negativa a la vida útil del implante.
- Evite las cargas excesivas y de impacto, así como alzar y transportar objetos pesados.
- Los exámenes en la tomografía por resonancia magnética (TRM) para diagnosticar o controlar el postoperatorio pueden provocar interacciones con el implante.
- En caso de molestias de cualquier tipo en relación con el implante, pero también en caso de infecciones potenciales (por ejemplo, de las vías urinarias, la zona de la boca y la garganta, el apéndice, etc.), acuda inmediatamente al médico para aplicar el tratamiento necesario.











Vida útil del implante

A pesar de que las articulaciones artificiales tienen una vida útil cada vez mayor, siguen siendo limitadas. Aquí influyen varios factores individuales, como el peso corporal, la edad, la actividad física y la movilidad y, especialmente, la implantación profesional. Estos factores influyen de forma acumulativa en la vida útil del implante. AQ Solutions GmbH confirma que la vida útil media de los implantes se ajusta al estado de la técnica.

Tarjeta de implante (Implant Card)

El médico le facilitará un justificante de todos los implantes empleados en la operación. Este justificante es la «tarjeta de implante» y contiene toda la información importante sobre el respectivo implante. Conserve estos documentos en un lugar seguro. En caso de problemas con los implantes, un médico podrá encargarse del tratamiento con la tarjeta de implante. Además, la tarjeta de implante también es muy importante en el extranjero y al viajar, por ejemplo, al pasar por los detectores de metales en el aeropuerto. Al presentar el documento acreditativo, se informa al personal del aeropuerto sobre el origen de la incidencia y se puede iniciar o seguir con el viaje.

En la tarjeta de implante aparecen los siguientes símbolos:

Símbolo	Aclaración
	Nombre del paciente o identificación del paciente
	Fecha de implantación
	Nombre y dirección del centro de salud
	Fabricante
	Página web con información para pacientes
	Nombre del producto médico
	Número de artículo
	Número de serie*
	Número de lote*
	Identificador único del producto

*Aparece como SN o LOT. Varía según el tipo de implante.

Consejos útiles para el día a día

- Cargue los implantes exactamente como aprendió a hacerlo en el hospital y durante rehabilitación.
- Use un calzado resistente y plano con buena amortiguación. Le brindará soporte y protegerá la nueva articulación.
- Tenga cuidado con los tropiezos. Camine con cuidado, especialmente en otoño e invierno, para evitar caídas por condiciones húmedas o resbaladizas.
- Evite los asientos demasiado bajos o demasiado blandos y de los que sea difícil volver a incorporarse.
- Evite llevar cargas pesadas. Distribuya el peso que quiera transportar de manera uniforme a ambos lados del cuerpo, por ejemplo con una mochila.
- Evite los movimientos extremos y bruscos con cargas de impacto fuertes. Aquí también se incluyen los deportes con cambios de movimiento y de dirección extremos o abruptos (como el squash, el tenis, el fútbol o el esquí alpino).
- Siga practicando sus aficiones y haga ejercicio con regularidad. A través del esfuerzo dirigido, promueva la movilidad y la fortaleza de la musculatura. Sin embargo, evite la sobrecarga. Todos los deportes respetuosos con las articulaciones, como la natación, el ciclismo, pasear o la gimnasia, son adecuados. Deberá practicar siempre el deporte correspondiente de forma moderada y adaptada a su situación individual. Acuerde el alcance y la intensidad de las actividades deportivas con el médico responsable.
- Asegúrate de mantener una dieta saludable y controlar el peso. Un peso corporal normal influye positivamente en la vida útil del implante.
- Acuda a revisiones periódicas.
- Tómese en serio cualquier nueva molestia y, en caso de duda, solicite al médico que revise el implante.