

# Informace pro pacienty k

implantátům společnosti AQ Solutions GmbH

Vážená pacientko, vážený paciente,

od 60. let 20. století se běžně provádějí implantace umělých kloubních náhrad. Dnes patří tento zákrok v ortopedické chirurgii mezi každodenní operační výkony. Pokud byly vyčerpány všechny konzervativní možnosti léčby a Vy se musíte stále potýkat se silnými bolestmi a omezením pohyblivosti, pak je implantace umělé kloubní náhrady další možností terapie. Ta Vám má umožnit pohybovat se opět bez bolesti a vrátit se k lepší kvalitě života. V případě větších kostních defektů lze poškozené kosti nahradit modulárními implantáty nebo náhradami vyrobenými pacientovi speciálně na zakázku a tímto způsobem docílit pohyblivosti bez bolesti.

## Upozornění k Vašemu implantátu

Následující upozornění nemají nahrazovat konzultaci s Vaším lékařem, nýbrž představují důležité doplňující informace. Všechny otázky týkající se Vaší individuální situace byste měli probrat se svým lékařem, který je s Vaším případem obeznámen a který je Vám k dispozici, aby s Vámi podrobně probral diagnózu a léčbu Vašeho onemocnění.



Abyste co nejvíce prodloužili životnost Vašich implantátů, je nutné dodržovat některá preventivní opatření:

- Zavedení implantátů představuje umělou náhradu a proto nenabízí celý výkonnostní rozsah přírodního kloubu.
- Sportovní aktivity je možné provozovat pouze omezeně a po konzultaci s Vaším ošetřujícím lékařem.
- Vyhýbejte se situacím se zvýšeným rizikem pádů.
- Nadměrná tělesná hmotnost může mít negativní dopad na životnost implantátu.
- Vyhnete se nadměrné a náhlé zátěži a nezvedejte ani nenoste těžké předměty.
- Vyšetření pomocí magnetické rezonance (MRT) pro stanovení diagnózy nebo za účelem pooperační kontroly mohou vést k vzájemnému působení s implantátem.
- Při potížích s Vaším implantátem jakéhokoli druhu, ale i při počínajících infekcích (např. močových cest, v oblasti úst a hrdla, slepého střeva atd.) se prosím neprodleně obraťte na svého lékaře, abyste případně zahájili nezbytnou léčbu.

## Životnost Vašeho implantátu

I přesto, že umělé klouby vydrží stále déle, mají omezenou životnost. Tu ovlivňují nejrůznější individuální faktory, jako např. Vaše tělesná hmotnost, věk, Vaše tělesná aktivita a pohyblivost a zejména i profesionální zavedení implantátu. Tyto faktory ovlivňují kumulativně individuální životnost Vašeho implantátu. Společnost AQ Solutions GmbH potvrzuje, že průměrná délka životnosti Vašich implantátů odpovídá současnému stavu technologického vývoje.

## Karta s informacemi o implantátu (Implant Card)

Od svého lékaře obdržíte doklady ke všem implantátům, které byly použity v rámci Vašeho operačního zákroku. Tento doklad se nazývá „Implant Card“ a obsahuje všechny důležité informace ke každému implantátu. Tyto dokumenty si prosím pečlivě uschovejte. Pro případ, že se někdy objeví problémy s Vašimi implantáty, lékař bude moci zahájit podle informací uvedených kartě léčbu. Dále je karta s informacemi o implantátu velmi důležitá i v zahraničí a při cestování, např. při procházení detektorem kovů na letišti. Po předložení průkazu bude letištní personál informován o příčné rušení a vy budete moci cestu zahájit, příp. v ní pokračovat.

Na kartě s informacemi o implantátu jsou zobrazeny následující symboly:

Symbol	Vysvětlení
	Jméno pacienta
	Datum implantace
	Název a adresa nemocnice / zdravotnického zařízení
	Výrobce
	Internetové stránky s informacemi pro pacienty
	Název zdravotnického výrobku
	Katalogové číslo
	Sériové číslo*
	Označení šarže*
	Jedinečný identifikátor prostředku

\*Vyobrazeno buďto SČ nebo číslo LOT. Liší se podle typu implantátu

#### Užitečné tipy na každý den

- Vaše implantáty zatěžujte přesně tak, jak jste se naučili při pobytu v nemocnici a během období rehabilitace.
- Noste pevnou a plochou obuv, která dobře tlumí. Díky ní budete mít dobrou oporu a budete svůj nový kloub chránit.
- Dávejte pozor, abyste nezakopli. Chodte zejména na podzim a v zimě opatrně, abyste neupadli na vlhkém či kluzkém chodníku.
- Nesedejte si na nábytek, který je příliš nízko nebo je příliš měkký a ze kterého by se Vám jen těžko stávalo.
- Vyvarujte se nošení těžkých předmětů. Rozložte si náklad rovnoměrně na obě strany těla, např. věci uložte do batohu.
- Vyvarujte se extrémním, prudkým pohybům s velkým rázovým zatížením. Mezi ně patří sporty s extrémními prudkými pohyby a náhlou změnou směru pohybu (např. squash, tenis, fotbal nebo alpské lyžování).
- Věnujte se svým koníčkům a pravidelně sportujte. Cílenou zátěží budete podporovat svou pohyblivost a posílíte svaly. Vyhněte se však nadměrné zátěži. Vhodné jsou všechny sporty s prospěšnými účinky na klouby, jako je plavání, jízda na kole, chůze nebo gymnastika. Při nich byste měli v zásadě dbát na to, abyste daný sport provozovali vždy střídavě a s ohledem na svou individuální situaci. Rozsah a intenzitu Vašich sportovních činností určete spolu se svým ošetřujícím lékařem.
- Dbejte na zdravou stravu a na svou tělesnou hmotnost. Normální tělesná hmotnost se také příznivě projeví na životnosti Vašeho implantátu.
- Chodte na pravidelné lékařské kontroly.
- Nově vzniklé zdravotní potíže neberte na lehkou váhu a v případě pochybností si nechejte implantát zkontrolovat Vaším lékařem.