

# Informacje dla pacjenta



## dotyczące implantów firmy AQ Solutions

Droga Pacjentko, Drogi Pacjencie,

sztuczne stawy są rutynowo wszczepiane począwszy od lat 60. XX wieku. Dziś zabieg ten jest wykonywany codziennie na oddziałach chirurgii ortopedycznej. Jeśli wszystkie opcje terapii zachowawczej zostały wyczerpane, a Państwo nadal borykacie się z silnym bólem i ograniczoną ruchomością, wszczepienie sztucznego stawu stanowi powszechną opcję terapeutyczną. Jej rezultatem powinno być umożliwienie ponownego poruszania się pozbawionego bólu i odzyskanie jakości życia. W przypadku większych ubytków kostnych uszkodzone kości można zastąpić za pomocą produktów modułowych lub wykonanych na indywidualne zamówienie klientów. Ich zastosowanie umożliwia osiągnięcie bezbolesnej mobilności.

### Wskazówki dot. Państwa implantu

NPoniższych wskazówek nie należy traktować jako zastąpienia rozmowy z Państwa lekarzem, ale jako ważne informacje dodatkowe. Wszelkie pytania dotyczące indywidualnej sytuacji należy wyjaśnić ze swoim lekarzem, który zna Państwa przypadek i jest do Państwa dyspozycji w celu szczegółowego przeprowadzenia rozmowy na temat diagnozy i leczenia Państwa choroby.



W celu maksymalnego wydłużenia żywotności implantów należy podjąć kilka środków ostrożności:

- Leczenie przy użyciu implantów stanowi sztuczny zamiennik i dlatego nie oferuje pełnego zakresu wydajności stawu naturalnego.
- Uprawianie sportu jest możliwe tylko w ograniczonym zakresie i po konsultacji z lekarzem prowadzącym leczenie.
- Należy unikać sytuacji, w których istnieje zwiększone ryzyko przewrócenia się.
- Nadmierna masa ciała może mieć negatywny wpływ na żywotność implantu.
- Należy unikać nadmiernych i uderzeniowych obciążeń, a także podnoszenia i przenoszenia ciężkich przedmiotów.
- Badania przy użyciu tomografu rezonansu magnetycznego (MRT) w celu diagnozy lub kontroli pooperacyjnej mogą prowadzić do interakcji z implantem.
- W przypadku jakichkolwiek dolegliwości związanych z implantem, ale także w przypadku początkowych infekcji (np. dróg moczowych, jamy ustnej i gardła, wyrostka robaczkowego itp.) należy niezwłocznie skontaktować się z lekarzem w celu rozpoczęcia leczenia, które może okazać się konieczne.











### Żywotność implantu

Pomimo faktu, że sztuczne stawy oferują coraz dłuższą żywotność ma ona jednak nadal ograniczony charakter. Wpływają na nią różne indywidualne czynniki, takie jak masa ciała, wiek, aktywność fizyczna i mobilność, a w szczególności profesjonalne wszczepienie implantu. Wszystkie te czynniki wpływają na indywidualną żywotność implantu. Firma AQ Solutions GmbH potwierdza, że średnia żywotność produkowanych przez nią implantów jest zgodna ze stanem techniki.

### Karta implantu

Państwa lekarz przekaze Państwu wyszczególnienie wszystkich implantów użytych podczas operacji. Dowód ten jest znany jako tzw. „Karta implantu” i zawiera wszystkie ważne informacje dotyczące danego implantu. Prosimy o staranne przechowywanie tych dokumentów. W przypadku problemów z implantami lekarz jest w stanie rozpocząć leczenie w oparciu o kartę implantu. Ponadto karta implantu jest również bardzo ważna za granicą oraz w trakcie podróży, np. podczas przechodzenia przez wykrywacze metali na lotnisku. Po okazaniu dokumentu tożsamości personel lotniska jest informowany o źródle zakłócenia. Wówczas możliwe jest rozpoczęcie lub kontynuowanie podróży.

Na karcie implantu zamieszczone zostały następujące symbole:

Symbol	Objaśnienie
	Imię i nazwisko pacjenta lub identyfikator pacjenta
	Data wszczęcia
	Nazwa i adres placówki służby zdrowia
	Producent
	Strona internetowa z informacjami dla pacjenta
	Nazwa urządzenia medycznego
	Numer katalogowy
	Numer seryjny*
	Oznaczenie partii*
	Niepowtarzalny kod identyfikacyjny wyrobu

\*SN (numer seryjny) lub LOT (numer partii). W zależności od rodzaju implantu.

#### Użyteczne tipy na każdy den

- Waše implantáty zatěžujće přesně tak, jak jste se naučili při pobytu v nemocnici a během období rehabilitace.
- Noste pevnou a plochou obuv, která dobře tlumí. Díky ní budete mít dobrou oporu a budete svůj nový kloub chránit.
- Dávejte pozor, abyste nezakopli. Chodte zejména na podzim a v zimě opatrně, abyste neupadli na vlhkém či kluzkém chodníku.
- Nesedejte si na nábytek, který je příliš nízko nebo je příliš měkký a ze kterého by se Vám jen těžko stávalo.
- Vyvarujte se nošení těžkých předmětů. Rozložte si náklad rovnoměrně na obě strany těla, např. věci uložte do batohu.
- Vyvarujte se extrémním, prudkým pohybům s velkým rázovým zatížením. Mezi ně patří sporty s extrémními prudkými pohyby a náhlou změnou směru pohybu (např. squash, tenis, fotbal nebo alpské lyžování).
- Věnujte se svým koníčkům a pravidelně sportujte. Cílenou zátěží budete podporovat svou pohyblivost a posílíte svaly. Vyhněte se však nadměrné zátěži. Vhodné jsou všechny sporty s prospěšnými účinky na klouby, jako je plavání, jízda na kole, chůze nebo gymnastika. Při nich byste měli v zásadě dbát na to, abyste daný sport provozovali vždy střídavě a s ohledem na svou individuální situaci. Rozsah a intenzitu Vašich sportovních činností určete spolu se svým ošetřujícím lékařem.
- Dbejte na zdravou stravu a na svou tělesnou hmotnost. Normální tělesná hmotnost se také příznivě projeví na životnosti Vašeho implantátu.
- Chodte na pravidelné lékařské kontroly.
- Nově vzniklé zdravotní potíže neberte na lehkou váhu a v případě pochybností si nechejte implantát zkontrolovat Vaším lékařem.